

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LIDIO MENDONÇA VIANA**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 16 : 32

Ritmo

02:12 100/m



CICLISMO

00 : 32 : 15

Velocidade média

37,21 km/h



CORRIDA

00 : 22 : 12

Ritmo

04:26 min/km



TEMPO

01 : 10 : 59

T1

T2



Colocação GERAL

17



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: